

6 ESTRATEGIAS PARA LOGRAR TUS METAS



Visualiza tu meta

Para lograr tu meta primero debes ser capaz de verla. Cada día emplea unos minutos, cierra tus ojos y visualízate logrando la meta



Mantén tus metas visibles

Escribe tus metas con letra grande y en frases cortas y colócalas en un lugar donde puedas leerlas cada día.



Crea un mapa visual

Tu mente piensa en imágenes. Crea un mapa visual de tus metas con fotos de lo que quieres lograr y coloca ese mapa en un lugar visible.



Busca apoyo positivo

Busca un mentor, un grupo de influencia positiva, un podcast (nacisteparabrillar.com) que te ayude a mantenerte enfocado.



Revisa el plan

No confundas la meta con el plan. Si el plan no funciona cámbialo, pero no abandones la meta.



Celebra el proceso.

Indícale a tu mente que vas por el camino correcto, celebrando cada pequeña victoria que te acerca a tu meta.

”

**“Avanza
confiandamente en la
dirección de tus sueños.
Vive la vida que has
imaginado.”**

HENRY DAVID THOREAU.

ESCUCHAR EL PODCAST

NACISTE PARA BRILLAR

Para inspirarte, empoderarte y equiparte para
brillar en tu vida personal y profesional

JOURNEY TO THE FREE WAVE

Naciste para Brillar

con Jessica Calderón



NACISTEPARABRILLAR.COM