

# ¿TENGO UNA MENTALIDAD ORIENTADA AL

# Éxito?

## AUTOEVALUACIÓN MENTALIDAD DE CRECIMIENTO VERSUS MENTALIDAD DE ESCASEZ.

PREGUNTA	V	F
<b>He pasado de ser competitivo a ser creativo:</b> El pensamiento creativo me da la libertad de ser yo mismo y crear. El pensamiento competitivo me estanca porque me hace enfocarme en los demás en lugar de lo que yo mismo puedo crear. El estar en un estado de permanente competencia nos hace sentir estresados.		
Siento que estoy avanzando a mi ritmo y no me atemoriza el avance de los demás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Me hace sentir feliz que otros triunfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No me preocupa la competencia y me siento seguro con mis ideas y proyectos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se que tengo cualidades especiales y aportes únicos, por lo que no tiendo a compararme con los logros de otros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Soy agradecido:</b> La actitud de gratitud te da paz al comprender que a pesar de los problemas siempre suceden cosas buenas en nuestra vida. La falta de gratitud nos enfoca en lo negativo y provoca un sentimiento de inconformidad permanente.		
Sé que tengo muchas bendiciones, continuamente doy gracias por ellas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifico mis ingresos económicos, y vivo según mis capacidades, sin tratar de aparentar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo una actitud positiva cuando las cosas están difíciles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo paz en mi vida a pesar de las circunstancias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# ¿TENGO UNA MENTALIDAD ORIENTADA AL

# Éxito?

## AUTOEVALUACIÓN MENTALIDAD DE CRECIMIENTO VERSUS MENTALIDAD DE ESCASEZ.

PREGUNTA	V	F
<b>Tengo una visión clara de lo que quiero:</b> Tener una visión clara de lo que se quiere lograr en la vida da seguridad y enfoque. La falta de visión nos lleva a tomar decisiones equivocadas y nos provoca inestabilidad.		
Tengo claridad de lo que quiero lograr para mi vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo un plan claro de cómo lograr mis sueños.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aunque mis metas sean difíciles, sé que, con un plan, esfuerzo y crecimiento, algún día las alcanzaré.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soy muy seguro en mis decisiones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tengo Fe:</b> Tener una fe clara nos da esperanza de que a pesar de las dificultades se pueden lograr nuestras metas. La falta de fe nos roba esperanza y nos deja sintiéndonos a merced de las circunstancias.		
No me angustio cuando pienso en el futuro o en mis problemas. Creo que puedo salir adelante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo fe en mí y mis capacidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuando trazo mi visión, aunque no tenga claridad en cómo lograré las cosas, me siento con la seguridad de que sí alcanzaré mis metas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Creo que yo puedo progresar tanto como veo que otros lo hacen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿TENGO UNA MENTALIDAD  
ORIENTADA AL

Éxito?

AUTOEVALUACIÓN MENTALIDAD DE CRECIMIENTO VERSUS MENTALIDAD DE ESCASEZ.

PREGUNTA	V	F
<b>Trabajo con excelencia:</b> El trabajar con excelencia abre puertas y nos da una sensación de crecimiento y autoconfianza.		
Me gusta mi trabajo y por ello mis resultados son los mejores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los resultados no mienten. Mi trabajo actual tiene resultados arriba del promedio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recibo retroalimentación espontanea positiva en cuanto a mi trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siempre doy la milla extra. No me conformo con dar lo que me solicitan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hago una adecuada planificación:</b> Al planificar sabemos qué hacer cada día y no nos sentimos abrumados con tareas excesivas o plazos límites. Planificar nos lleva a hacer lo que necesitamos hacer en el momento correcto, ni antes ni después.		
Tengo un plan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuando llego el lunes a mi oficina sé dónde comenzar a trabajar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cada día hago lo que debo hacer para lograr mis metas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Me ajusta el tiempo y tengo balance de vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿TENGO UNA MENTALIDAD  
ORIENTADA AL

Éxito?

AUTOEVALUACIÓN MENTALIDAD DE CRECIMIENTO VERSUS MENTALIDAD DE ESCASEZ.

PREGUNTA	V	F
<b>Creo Valor:</b> Crear valor para aquellos a los que servimos hace que las personas queden favorablemente impresionadas por mi trabajo, regresen por mis servicios o me recomienden. Crear valor hace que crezca.		
Siempre hay algo que me distingue de otros servicios o productos similares.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puedo mencionar elementos puntuales que me diferencien de otras empresas o personas que hagan lo mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi trabajo es excelente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aquellos que trabajan conmigo una vez, siempre regresan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Actitud Mental:</b> La actitud mental correcta nos mantendrá en crecimiento a pesar de las dificultades. Al no controlar la mente quedamos a merced de nuestros sentimientos.		
Confronto los pensamientos derrotistas y no permito que tomen el control de mi vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es normal sentirme desanimado cuando las cosas van mal, pero sé que es normal tener bajones y me recupero en un tiempo rápido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avanzo a pesar del miedo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se que soy capaz de lograr altas metas. Y trabajo en mi crecimiento para lograrlas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>