

## 15 PREGUNTAS PODEROSAS DE

# Coaching

Contesta en forma sincera estas preguntas de coaching que pueden ayudarte a comenzar un proceso de crecimiento profesional en tu vida. .

¿Qué es lo que realmente quieres para tu vida profesional?

¿Qué pasaría en tu vida si haces lo que realmente quieres?

Si no tuvieras posibilidad de fallar, ¿Qué harías profesionalmente?

¿Qué te emociona de tu carrera profesional?

¿Cómo cambiaría tu vida profesional si te atrevieras a dar ese paso?

¿Qué quisieras que fuera diferente en tu vida profesional de acá a un año?

¿Qué aspecto de tu trabajo está drenando tu energía? ¿Qué puedes hacer para cambiar algo en esta situación?

¿Qué estás haciendo cuando estás en tu mejor momento profesional?

15 PREGUNTAS  
PODEROSAS DE

# Coaching

¿Qué te apasiona profesionalmente?

¿Qué meta te emociona realmente?

Describe cómo sería un día ideal de trabajo para ti. ¿Qué cambios puedes realizar en tu vida para acercarte a un día ideal?

Enumera cinco indicadores de que estás teniendo éxito profesional.

Imagina tu vida de acá a 10 años, tomando en cuenta esta visión ¿Qué cambios desearías haber hecho hoy en tu vida profesional?

¿Qué acción puntual puedes hacer hoy para crecer en tus resultados profesionales?